



INSTAGRAM LANCE LA FONCTIONNALITÉ **TAKE A BREAK** EN FRANCE

LE 17 FÉVRIER 2022 À 21:58



PAR THOMAS MOYSAN 

Instagram a annoncé le lancement d'une nouvelle fonctionnalité, Take A Break, lancée aujourd'hui en France et déployée à l'ensemble des utilisateurs dans les prochains jours. Take A Break est conçue pour donner aux utilisateurs les moyens de prendre des décisions plus éclairées sur la façon dont ils passent leur temps sur Instagram. Si un utilisateur scrolle depuis un certain temps, la plateforme lui proposera de faire une pause et lui suggérera de programmer des rappels à l'avenir. Elle lui présentera également des astuces validées par des experts pour l'aider à prendre du recul et à se ressourcer.

« Pour nous assurer que les adolescents pensent à utiliser cette fonctionnalité, nous leur enverrons des notifications leur suggérant d'activer ces rappels. Les premiers tests montrent qu'une fois qu'ils ont activé les rappels, plus de 90% d'entre eux les conservent. Take a Break s'appuie sur nos outils de gestion du temps existants, tels que Daily Limit, qui permet aux utilisateurs de définir le temps total qu'ils souhaitent passer sur Instagram chaque jour, et les informe lorsqu'ils ont atteint cette limite. Il offre également la possibilité de mettre en sourdine les

notifications d'Instagram, afin que les utilisateurs puissent se concentrer sans être interrompus », a précisé la plateforme.